



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

LÜFER IZGARA

6 adet lüfer (orta boy)
2 kaşık zeytinyağı
2 adet limon
Tuz

İyice temizlenmiş olan balıklar tuzlanır, zeytinyağına sokulup çıkarıldıktan sonra doğrudan doğruya ızgaraya konularak pişirilir. Limon, piştikten sonra üzerine sıkılır. Limon salçası da kullanılabilir. Yenirken yanına garnitür olarak soğan piyazı da eklenir. Balıklar iri olduğu takdirde iyi pişmesi içinde yan tarafından bıçakla derince çizilir.
