



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LÜFER IZGARA

Arzu edilen sayıda lüfer balığı
1 tane limon suyu
biraz tuz
biraz karabiber

1 Lüfer balıklarını ayıklanıp yıkanır, limon suyu ve karabiberle (az) ovulur, tuz serpilir.
2 Daha sonra ister elektrikli, ister kömür ateşinde kızartıp servis yapılır.
