



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LÜFER IZGARA

Arzu edilen sayıda lüfer balığı

1 tane limon suyu

biraz tuz

biraz karabiber

1 Lüfer balıklarını ayıklanıp yıkanır, limon suyu ve karabiberle (az) ovulur, tuz serpilir.

2 Daha sonra ister elektrikli, ister kömür ateşinde kızartıp servis yapılır.
