



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LÜFER IZGARA

6 adet lüfer
Az ayçiçek yağı
Tuz
Limon
Kırmızı soğan

Balıkları ayıklayıp ortalarını çiziniz. Tuzlayıp yağlayarak ızgaraya koyun. Bir tarafı pişmeden çevirmeyin, iki tarafını da aynı pişirin ve sıcak servis yapın. Yanına kırmızı soğan, limon.
