



LUÇENİK (MERİÇ EDİRNE)

Meriç Kaymakamlığı

Ispanak, pırasa veya taze soğan 250 gr / ½ demet
Yoğurt 200 gr / 1 su bardağı
Buğday unu 45 gr / 3 yemek kaşığı
Mısır unu 110 gr / 1 su bardağı
Yumurta 180 gr / 3 adet
Kabartma tozu 10 gr / 1 paket
Ayçiçeği yağı 100 ml / ½ su bardağı
Tuz 4 gr / 1 tatlı kaşığı

Yumurtalar çırpılır.

Üzerine yoğurt eklenerek çırpılmaya devam edilir.

Ardından mısır unu ve buğday unu eklenerek karıştırılır.

İçerisine ayçiçeği yağı, kabartma tozu, tuz ve ince ince doğranan taze soğanlar eklenir.

Tüm malzemeler son kez karıştırılarak yağlanmış fırın tepsisine dökülür ve 45 dakika pişirilir.

Üzeri kızarıncaya fırından çıkarılıp servis edilir.

Not: Pomaklar tarafından yapılmaktadır.

