



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LÜBYE (HATAY)

1 kg lübye (börölce)
1 baş soğan
2 domates
Domates salçası
Biber salçası
Baharatlar
Tuz
Yağ

Lübye ayıklanır, yıkanır ve doğranır.

Soğan ince ince kıyılır ve yağda kavrulur. Üzerine lübyeler eklenir ve yağda bir-iki çevrildikten sonra, buharında yumuşaması için üzerine biraz su eklenerek tencere kapatılır.

Domateslerin kabukları soyularak ince ince doğranır.

Salça; baharatlar ve tuz eklenerek, çok az sıcak su ilavesiyle editilir ve bu karışım, çiğ yeşil rengi giden bübyeler üzerine domateslerle birlikte eklenir.

Piştikten sonra, sıcak yenir.
