



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LÜBNAN SALATASI

2 su bardağı haşlanmış barbunya
3-4 dal yeşil soğan
Yarım demet maydanoz
2 adet domates
1 adet salatalık
Zeytinyağı
2 diş sarımsak
Limon
Tuz
Dereotu

Öncelikle salatanın sosunu hazırlayın.

Bir limonun suyu, zeytinyağı, ezilmiş sarımsak, tuz ve bir iki dal ince kıyılmış dereotunu karıştırın.

Domates, salatalık ve yeşil soğanları doğrayın ve bir kaba alın.

Daha önceden haşlayıp soğutulmuş barbunyaları karışımın içerisine ekleyin.

Sosu ile beraber karıştırın ve servis tabağına alın.

