



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LORLU TATLI KANEPE

4 orba kaşığı tuzsuz lor
1 orba kaşığı pudra şekeri
1 orba kaşığı süt
4 adet kuru kayısı
4 dilim tost ekmeęi

Kayıslar çok ufak doğranır. Lor, süt ve şeker bir atal yardımıyla iyice ezilir. zerine kıyılmış kayıslar eklenir. Tost ekmeklerine sürülür. Sonra ekmekler artı şeklinde kesilir ve düz tabağa dizilir.