



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## LORLU SEBZE SALATASI

1 adet kabak  
1 adet patlıcan  
1 adet patates  
1 su bardağı lor  
10-15 dal maydanoz  
Yarım limon suyu  
1 çay kaşığı tuz  
Kızartma yağı

Sebzeler küp şeklinde doğranır ve kızgın yağda kızartılır. Karıştırma kabına alınır. Üzerine tuz ve limon eklenir. Lor katılır ve karıştırılır. Kıyılmış maydanozla süslenir.

---