



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LORLU MUFFİN

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

- 2 yumurta
- 1 Su bardağı lor peyniri
- 3 yaprak pazı
- 1/2 Demet maydonoz
- 2 yemek kaşığı yoğurt
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 su bardağı tam buğday unu
- 1 paket de kabartma tozu
- 1 yemek kaşığı pancar tozu

Tüm malzemeleri karıştırıp üstüne chia tohumu ve/veya çörek otu serpip 180 derece fırında 25-30 dk pişirin.

