



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## LORLU MEYVE SALATASI

- 1 adet elma
- 1 adet armut
- 1 adet kivi
- 4-5 adet kuru kayısı
- 1 avuç dövülmüş fındık
- 2 çorba kaşığı tuzsuz lor
- 2 çorba kaşığı bal

Bütün meyveler ufak doğranır, lor ve bal eklenir, karıştırılır.

---