



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

## LORLU KIZARTILMIŞ KIRMIZI BİBER DOLMASI

8 Tane Kırmızı Biber  
250 gr Lor Peyniri  
Maydanoz  
Kızartmak için:  
Sıvı yağ

Kırmızı biberlerin saplarını düzgün bir şekilde kesip çekirdeklerini çıkarıp 15 dk yada 20 dk diriliğinin ölmesi için 200 derece fırına veriyoruz. Fırından çıkardıktan sonra maydanozları ince doğrayıp lor peyniri ile karıştırıp biberlerin içine dolduruyoruz. Kızarıırken peynirlerin taşmaması için biberlerin ağzına kürdan takıyoruz. Tavaya az bir yağ koyup arkalı önlü 5 dk kadar kızartıyoruz.

