



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

LORLU KABAK GARNİTÜRÜ

2 adet sakız kabağı
1 diş sarımsak
Yarı demet dereotu
1 su bardağı lor
Kızartma yağı
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı kırmızı toz biber
Lavaş ekmeği

Kabakların kabukları kazınır ve kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Derin yağda kızartılır. Sonra üzerine ezilmiş sarımsak, dereotu, tuz, toz biber eklenir karıştırılır. Üzerine lor katılır, harmanlanır.