



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LORLU ISIRGAN

Malzeme:

- 1 demet ısırgan otu
- 1 diş sarımsak
- 1 adet limon
- 2 orba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı
- 1 adet domates

Derin bir tencerede suyu kaynatın. Dięer tarafta ısırganın yapraklarını ayırın. Kaynar suya yaprakları atıp çıkartın ve soğumaya bırakın. Sarımsağı havanda ezin. Sarımsak, zeytinyağı ve limon suyunu karıştırıp sosu hazırlayın. Isırganı limonlu sosla harmanlayın. Servis tabağına alın. Üzerine lor peyniri serpin. Dilimlenmiř domates ile süsleyip servis yapın.