



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

LORLU HELVA

Yarım su bardağı un
Yarım su bardağı irmik
Yarım paket margarin
1 su bardağı tuzsuz lor
2,5 su bardağı süt
1 su bardağı şeker

Un, irmik ve margarin tencereye konur, orta ateşte 8-10 dakika kavrulur. Sonra lor katılır, bir kaç kez çevrilir. Üzerine sütle karıştırılmış şeker eklenir. Kısık ateşte çekene kadar pişirilir. Yarım saat dinlendirildikten sonra servise sunulur.



Fotoğraf "afi" tarafından gönderildi. 28.08.2016