



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

LORLU GARİBAN SALATASI

1 su bardağı lor
1 adet kırmızı soğan
2 adet sivri biber
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber
1 çay kaşığı tuz
1 adet limon
4 çorba kaşığı zeytinyağı

Soğan yarım daire şeklinde doğranır, tuzla ovulur. Biberler ve maydanozlar çok ince kıyılır. Pul biber, lor, zeytinyağı ve limon suyu eklenir, karıştırılır.