



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LORLU CACIK

1 kase süzme yoğurt
Yarım kase lor
Yarım kase su
1 adet svri biber
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı kuru kekik
1 çay kaşığı kuru nane

Çukur kaba süzme yoğurt, su, tuz ve zeytinyağı konur. Bir çatalla iyice çırpılır. Lor eklenir, kısaca karıştırılır. Kıyılmış sivri biber, tuz, pul biber, kuru kekik ve kuru nane eklenir. Biraz daha karıştırılır. Servis kaselerine taksim edilir.