



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## LOR PEYNİRLİ SALATA

1 su bardağı lor peyniri  
2 adet salatalık  
1 demet dereotu  
1/2 limonun suyu  
Tuz  
Kırmızıbiber

Bir su bardağı lor peynirini, iki adet rendelenmiş salatalığı, bir demet kıyılmış dereotunu, yarım limonun suyunu ve yeterince tuzu karıştırın. Çukur bir kaseye sıkıştırarak doldurun. Sonra kaseyi servis tabağına ters çevirerek, lor peynirli karışımı çıkarın. Üzerini kırmızıbiberle süsleyerek servis yapın.

---