



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LOR PEYNİRİ SALATASI

- 2 su bardağı lor peyniri
- 1 adet yeşil biber
- 1 adet kırmızı biber
- 1 adet domates
- 1 adet salatalık
- Çeyrek demet maydanoz
- 1 tatlı kaşığı çörek otu
- 1 çay kaşığı tuz
- 2 yemek kaşığı dövülmüş ceviz
- 2-3 yemek kaşığı zeytinyağı

Lor peyniri salatası için öncelikle kabuğunu ince bir şekilde soyduğumuz salatalığı küp küp doğrayalım.

Ardından kırmızı kapa biberi ve yeşil biberi küçük küçük doğrayalım.

Son olarak domatesi de küp küp doğrayarak bir kenara alalım.

Salatamızın içerisine ekleyeceğimiz maydanozu da ince ince kıydıktan sonra genişçe bir kabın içerisine lor peynirini alalım.

Peynirlerin üzerine yeşil biber, kırmızı biber, salatalık, domates ve maydanozu ilave edelim.

Dövülmüş ceviz, çörek otu, tuz ve zeytinyağına da ilave ederek salatamızı güzelce karıştıralım. Bu arada salatanın tuzunu peynirin tuz oranına göre ayarlamanızı tavsiye ederim. Peyniriniz tuzsuzsa tuz ilave etmeyi unutmayın.

