



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## LOR PEYNİRLİ VE CEVİZLİ MERCİMEK SALATASI

1/2 ay bardağı yeşil mercimek  
1/2 orta boy pancar  
1 kase temizlenmiş semizotu  
2 adet kiraz domates  
3 adet ceviz  
2 yemek kaşığı lor peyniri  
Sosu İçin:  
1 tatlı kaşığı zeytinyağı  
Birer tatlı kaşığı nar ekşisi ve limon suyu

Yeşil mercimek ve pancarı haşlayıp soğutun. Semizotunun yapraklarını koparıp servis kabına alın. Üzerine yeşil mercimek, küp doğranmış pancar, dörde bölünmüş kiraz domates, lor peyniri ve ceviz ekleyin. Sos malzemelerini de ayrı bir kapta karıştırıp salatanın üzerine gezdirin. Harmanladıktan sonra servis yapın.

