



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LOR PEYNİRLİ SALATA

- 1 demet roka
- 1 demet tere
- 1 limon
- 100 gram lor peyniri
- 5 çorba kaşığı zeytinyağı
- 100 gram tulum peyniri
- 10 adet ceviz
- 6 adet çeri domates
- 2 adet salatalık

Yıkamış tere ve rokayı bir yerde kurulayıp bütün olarak bir tabağa aktarın. Üzerine limon suyu ve zeytinyağını gezdirin. İri kıyılmış cevizleri de kırıp bir kaba alın. Üzerine tulum peyniri ve lor peynirini ezin, top top yapıp salatanın üzerine koyun. Bekletmeden tüketin. Ceviz ve tulum salataya çok lezzet veriyor benden söylemesi.