



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LOR PEYNİRLİ BÖRÜLCE SALATASI

Malzeme:

2 demet roka

1 demet marul

çeyrek kırmızı lahana

1 adet limon

2 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

25-30 adet taze börülce

100 gram lor peyniri

Kırmızılahanayı kıyıp 1 çay kaşığı tuzla ovun. Roka ve marulu yıkayıp süzdükten sonra kesin. Roka, kırmızılaha ve marulu büyük bir kasede karıştırın. Limon suyunu ve zeytinyağını ilave edin. Hazırladığınız marullu rokalı salatayı kaselele paylaşın. Kaselele börülceyi ve lor peynirini serpiştirip servis yapın.
