



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## LOR DOLMASI

1 kg Pazı Yaprağı  
1 Kase Bulgur  
1/2 kg Lor Peyniri  
100 g Beyaz Peynir  
1 Kase Yođurt  
1 Kase Kaymak  
3 Diş Sarımsak  
250 g Tereyađı

Haşlanan bulgurun içine beyaz peyniri, lor peynirini ve kaymağı ekleyip karıştıralım. Pazı yapraklarını haşlayalım. Hazırlanan harcı pazılara koyup pazıları dolma şeklinde saralım. Dolmaları bir tepsiye dizip eritilen yağı üzerlerine dökelim. Lor dolmasını pişmeye bırakalım.