



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LOR ÇORBASI (ARTVİN)

Ayran pişirilip süzölür, posası (lor) ayrılır. Lor bir kapta suyla açılır, üzerine biraz un koyulup çırpılır, kaynayan suya dökölerek pişirilir.

Koyulaşınca ateşten alınır. Kızdırılmış tereyağına kundar atılıp çorbanın yüzüne gezdirilir.

Not: Kundar, yörede bulunan yabancı bir ot, karaçalı.