



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

LOKUM KUZU

700 gr kuzu eti
4 adet orta boy patates
1 adet soğan
1 tatlıkaşığı tuz
1 çay kaşığı karabiber
2 yemek kaşığı margarin

Bir kaşık yağı düdüklüde eritip etleri kavurun 3 bardak sıcak su ilave edip düdüklüde 15 dakika pişirin. Patatesleri soyup temizleyin, dörde bölün, geniş bir tencerede kalan margarini eritin kısık ateşte patatesleri kavurun üzerine etleri, soğanı, etsuyunu, tuzu, karabiberi ilave edip patatesler yumuşayınca kadar pişirin.

