



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LOKUM KABAK

4 adet kabak
1 kase yoğurt
2 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz

Kabaklar soyulur, iri doğranır. Tencereye bırakılır. Üzerine su konur ve yumuşayana kadar haşlanır. Servis tabağına çıkarılır. Üzerine sarımsaklı yoğurt gezdirilir.

© lezzetler.com tarif no:57032 • adı:Lokum Kabak • gönderen:Ofelya • indirme tarihi:07.04.2025 - 07:25