



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

LOKUM KABAK (8 AY)

- 1 adet küçük sakız kabağı
- 1 çay bardağı su
- 1 tatlı kaşığı saf zeytinyağı

Kabağın kabuğu soyulur, ince rendelenir. Küçük bir tencereye aktarılır. Üzerine su konur, yumuşayana kadar pişirilir. Ateşten almadan önce zeytinyağı katılır, karıştırılır. İliyınca kaşıkla bebeğe verilir.
