



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LOKMA

1 bardak ılık su
1 bardak süt
alabildiđi kadar un
1 tatlı kaşığı tuz
2 kaşığ şeker
1 adet yaş maya
yarım bardak sıvıyağ

Tüm malzeme ile hamur yoğurulup kabarması için ılık bir ortamda bekletilir. Yaklaşık 45 dakika sonra kabaran hamurdan parçalar kopartılarak sıvıyağda kızartılır.
