



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## LOKMA

Pozcu Restore - Mersin

2 su bardağı un  
1/2 yaş maya  
1 bardak su  
2 su bardağı ayçiçeği yağı  
Şerbeti için:  
2 bardak su  
4 su bardağı toz şeker  
1/2 limon

Şerbeti kaynatılarak soğumaya bırakıldıktan sonra su ile maya eritilir. Eriyen karışıma un ilave edilerek cıvık olacak şekilde karıştırılır. Ayçiçeği yağı ocakta iyice ısıtıldıktan sonra, tatlı kaşığı yardımıyla, mayalanan hamur yağın içine atılır. Hamur tatlı kaşığına yapışmaya başlarsa su ile ıslatılarak yapışması önlenir. Sürekli karıştırılarak pişirilen tatlı, altın sarısı rengini alana kadar kızartılır. Piştikten sonra çıkarılarak şerbetin içine atılır ve bastırarak 2-3 dakika şerbetin içinde bekletilir. Daha sonra servis tabağına alınarak servis yapılır.

---