



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LOKMA MANTISI

1 adet yumurta
3 çorba kaşığı yoğurt
1 çay kaşığı karbonat
1 çay bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz
Alabildiği kadar un
Kızartma yağı
1 kase sarımsaklı yoğurt
Üzeri için:
6 çorba kaşığı sıvıyağı
1 tatlı kaşığı kırmızı pulbiber

Hamur malzemesi bir araya getirilir, yumuşak bir hamur yapılır. Hamurdan misket kadar parçalar alınır ve yuvarlanır. Tavaya yağ konur, ısınınca hamurlar atılır. Pembe renkte kızartılır. Üzerine sarımsaklı yoğurt ve yakılmış yağ gezdirilir.