



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LOKMA KÖFTESİ

Yarım kg. orta yağlı kıyma
1 çay bardağı un
2 adet yumurta
10 - 12 dal maydanoz
1 adet iri kuru soğan
1 tatlı kaşığı kabartma tozu
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı kimyon
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartmak için sıvıyağ

Malzeme iyice karıştırılır, ıslatılmış kaşıkla lokma gibi kızgın yağa dökülür, pembeleşene kadar kızartılır, sıcak servise sunulur.