



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LİYEZON (TERBİYE)

Kullanılacak malzeme : 1 bardak (1/4 litre) süt,
1+1/2 çorba kaşığı (30 gram) tereyağı,
1/2 kahve fincanı (25 gram) un,
3 yumurta sarısı,
yeteri kadar tuz.

Yapımı : Bir kuşanede yağ kızdırılmadan eritilir ve kap ateşten çekilir. Sonra telle çırparak bunun içine sırasıyla 1 tutam tuz. 3 yumurtanın sarısı ve un katılır; bunlar birbirine yedirilir. Sonra ılık süt ırpılmakta olan karışımaya azar azar katılır ve bu da yedirilir. Liyezon'un içinde un to. pıkcıkları kalmışsa bu terbiye, ince bir süzgeçten geçirildikten sonra reçetelerdeki tariflere uygun bir biçimde çorbalarda ya da terbiyeyi gerektiren yemeklerde kullanılmalıdır.