



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LİVİNG ROOM BÖREĞİ

Malzeme:

3 adet yufka

400 gr ıspanak

3 adet havuç

300 gr çemensiz pastırma

250 gr dil peyniri

1 adet yumurtanın sarısı

Yufkalardan birini temiz bir zemine serin. Üzerine yıkanmış ve kurutulmuş ıspanakları yaprak halinde bütün olarak dizin. İlk katın üzerine ikinci yufkayı yerleştirin ve üzerine rendelenmiş havuçları eşit olarak yayın. En üste kalan yufkayı serip üzerine minik doğranmış pastırmaları eşit şekilde yayın. Pastırmanın üzerine rendelenmiş dil peyniri serpin. Yufkaları rulo şeklinde sarıp üzerine yumurta sarısı sürün. Önceden ısıtılmış 170 derece fırında 20 dakika pişirin. Sıcak olarak servis yapın.