



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LİMONLU YEŞİL ÇAY

<https://www.elele.com.tr>

7-8 adet poşet yeşil çay
1 orta boy limon
8 su bardağı kaynar su
1 parça kök zencefil
Buz

Poşet çaylar kaynar suyun içine atılır, üzerine limon kabuğu eklenir. 8-10 dakika demleme süresinin ardından, poşet çaylar ve limon kabukları suyun içinden alınır. Kök zencefil ince ince doğranıp, 1/4'lüne kadar buz dolu sürahinin içine koyulur. Üzerine limon dilimleri atılır ve buzdolabında soğumaya bırakılır.

