



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LİMONLU TAVUK IZGARA

8 parça tavuk eti (tercihen ızgaralık)

Yarım demet dereotu

1 çorba kaşığı sıvıyağ

1 limonun suyu

1 tatlı kaşığı tozşeker

Geniş bir tavayı ısıtın. Şekerini, yarım limonun suyunu ve sıvıyağı ekleyip karamelize olana dek karıştırın. Etleri et dövücüsü ile hafifçe inceltip yerleştirin. Karamel rengini alana dek kızartın. Diğer tarafını çevirip kalan limon suyunu ilave edin. Kızartıp indirmeye yakın dereotunu ve tuzunu ilave edin. Kapağını kapatıp birkaç dakika dinlendirdikten sonra servis yapın.
