



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LİMONLU MENEKŞE ŞERBETİ

Mevsiminde, sabahın erken saatinde, daha menekşeler güneş görmeden onları toplayınız.

Çiçeğinin yapraklarını koparın, kabilse yapraklarının beyaz kısımlarını kesip atınız.

Dövülmüş ve ince bir elekten geçirilmiş toz şekeriyle yaprağın mor yönlerini yoğura yoğura şekerin de menekşe rengini almasına çalışınız.

Şeker mor renk alınca elekten geçirin. Şekerin menekşe yaprakları ile ovulmasından meydana gelen yaprakları ayırmak için şekeri elekten geçirin.

Bu mor renk almış olan ince toz şekeri ağzı iyice kapalı şişelere koyunuz ve ağızlarını da iyice kapayınız.

İçileceği zaman limon suyu katılıp su ile sulandırarak içiniz.