



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LİMONLU MANTARLI YAHNİ

Posta Gazetesi

Yarım kg. dana kuşbaşı
1 adet kuru soğan
2 su bardağı doğranmış mantar
4 çorba kaşığı zeytinyağı
2,5 su bardağı su
1 çorba kaşığı un
1 tatlı kaşığı pul biber
7 çorba kaşığı fesleğen
1 tatlı kaşığı kekik
Tuz
Karabiber
1 adet limon suyu
1 adet havuç Üzerine
1 çay bardağı kıyılmış maydanoz

Etlerinizi, baharatlarla ovun. Zeytinyağında, çevirerek kızartın. Doğranmış soğanları ve mantarları ekleyerek kavurun. Un ve suyu karıştırın, baharatlarla beraber tencerenize ekleyin. Etleriniz iyice yumuşayınca kadar pişirin. Limon suyu ve maydanoz yaprakları ile servis yapın.

