



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LİMONLU LEVREK

2 adet levrek fileto (orta boy, derili)

2 adet limon

1/2 çay kaşığı tuz

3 yemek kaşığı zeytinyağı

Levrek filetolarını enlemesine ortadan ikiye bölün. Derili taraflarına bıçakla ince kesikler atın, balıkların her iki yüzeylerini de tuzlayın.

Limonlardan 8 adet halka dilim kesin

Airfryer'ı balık modunda çalıştırın ve 3 dakika ısınmasını bekleyin.

Sıcak hazneyi fırça yardımıyla yağlayın. Balıkları da yağlayın.

Hazneye önce limon dilimlerini yerleştirin. Her iki limon diliminin üzerine derisi yukarıda kalacak şekilde bir parça balık yerleştirin ve pişirme işlemine başlayın.

Yaklaşık 7-8 dakika sonra balıkların üzeri kızarıncaya çıkarıp sıcak olarak servis edin.

