



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LİMONLU HAFİF TATLI

Malzeme:

3 adet limon

400 gram süzme yoğurt

1 kase taze böğürtlen

2 çorba kaşığı bal

8 tatlı kaşığı yulaf

Limonların kabuğunu rendeleyin. Bir limonun suyunu sıkın. Limon kabukları, limon suyu ve balı bir kasede karıştırın. Kaselerin yarısına kadar yoğurt doldurun. Üzerine ballı karışımdan yayıp tekrar yoğurt doldurun. Üzerlerine yulaf ilave edin. Böğürtlenle süsleyerek bekletmeden servis yapın.
