



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LİMONLU DİL BALIĞI TAVA

4 adet iri (veya 8 adet küçük) dil balığı, temizlenmiş
1 sulu limonun suyu
4 dilim lira gibi kesilmiş tırtıllanmış limon
1/2 bardak rafine yağı
1 çorba kaşığı kıyılmış maydanoz
1/2 tatlı kaşığı tuz
2 çorba kaşığı un

- 1) Balıkların alt ve üstlerine limon suyunu ve tuzu serpiniz, sonra unlayınız.
- 2) Bir tavaya yağı koyup kızdırınız ve balıkları kuyruğundan tutup yağa yatırınız, tavanın büyüklüğüne göre 2 defada kızartıp bir tevzi tabağına diziniz.
- 3) Üzerine maydanoza batırılmış lira gibi dilimlenmiş 1 dilim limon koyarak servis yapınız.

