



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LİMONLU BROKOLİLİ TON BALIKLI SPAGETTİ

2 bađ brokoli
1 paket makarna
160 gram ton balığı
1 adet limon
Zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Makarna suyunu kaynatın. Kaynayınca tuz ve makarnaları ilave edip karıştırın.
Brokolileri ekleyip 8-10 dakika pişirin.
Pişen makarna ve brokolilerin suyunu süzüp yeniden tencereye alın.
Üzerlerine limonun kabuğunu rendeleyin.
5 yemek kaşığı zeytinyağı, karabiber ve ton balıklarını ilave edip karıştırın.