



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

LİMONATA

1 su bardağı şeker
7 bardak su
4 limon

Limonlar yıkanıp ince rendelenir. Şekerle iyice ovulup limon suyu ve su konup karıştırılır. Süzülüp soğutulur.

Limonata, vitamin değerini kaybetmemesi için yapıldıktan sonra bekletilmeden içilmelidir.

Not: 1 bardak limonata için, 1,5 çorba kaşığı şeker, yarım limon hesap edilir.

[ML® Limonata için tıklayın](#)

