



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LİMONATA (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Limonata

Ağırlık gr....: 100

Protein.....: 0

Karbonhidrat: 5,6

Yağ.....: 0

Kolesterol...: 0

Kalori.....: 21

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: