



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## LİMON VE KREMA SOSLU TAVUK

160 gram tavuk göğsü

1 adet patates ?

3 yemek kaşığı krema ?

1 adet limon ?

3 dal fesleğen ?

3 diş sarımsak ?

1 adet Kabak ?

1 çay kaşığı karabiber ?

2 yemek kaşığı zeytinyağı ?

Çay kaşığı tuz

Patatesleri küp doğrayarak yarımhaşlayın ve tavada soteleyin. Tavuk göğüslerini parmak şeklinde doğrayıp tavada soteleyerek krema, limon, tuz, karabiber ve fesleğen ekleyerek tatlandırın. Kabağı hafif haşladıktan sonra sotenizin yanında garnitür olarak koyun ve servis edin.

---