



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

LİMON TERBİYELİ TAVUK ŞİŞ

600 gram tavuk kuşbaşı

2 limon

3 diş sarımsak

1 orba kaşığı tahin

3 orba kaşığı zeytinyağı

Tuz

Karabiber

Kimyon

Limonların öncelikle kabuklarını rendeleyip bir kabın içine alın. Sonra suyunu sıkıp kabukların üzerine dökün. Tahin, ezilmiş sarımsak, zeytinyağı ve baharatları içine ekleyip karıştırın. Bu karışımın içine de küçük doğradığınız tavuk etlerini atıp 30 dakika bekletin. Daha sonra şişlere dizin. Aralarına domates konulabilir. Izgarada pişirip servis tabağına alın. Yanında bol salata ve biraz ayırdığınız limonlu soster gezdirip ikram edin.