



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## LİMON SUYU DAMARALARI TEMİZLER

Her gün yarım fincan limon suyu damarlarınızı temizler. Limonun içindeki sitrik asit lipitleri yok eder, kan dolaşımını düzene sokar, rahatlık verir. Ancak yaşlılar tansiyonlarının yüksek olduğu

zamanlarda limon suyu içmesinler.

---

© lezzetler.com tarif no:7070 • adı:Limon Suyu damaraları temizler • gönderen:Jale • indirme tarihi:13.03.2025 - 16:46