



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LİMON SOSLU YAYIN KIZARTMASI

1 kg yayın (dilimlenmiş)
1 çorba kaşığı salça
2 çorba kaşığı un
1 çay bardağı su
Tuz
Kızartmak için: Sıvı yağ
Sos için:
2 adet taze soğan
1 çorba kaşığı tereyağı
3 çorba kaşığı limon suyu
1 adet doğranmış limon (kabuklu)
Yarım demet maydanoz
Tuz

Salça, un, su ve tuz karıştırılır. Balık dilimleri bu karışıma batırılır. Kızgın yağda iki yüzü kızartılır. Tavaya tereyağı bırakılır eriyince ince kıyılmış taze soğan atılır. Birkaç kez çevirdikten sonra limon suyu, tuz ve limon atılır. Ateşten alınca kıyılmış maydanoz eklenir, karıştırılır. Kızarmış balıklar servis tabağın aktarılır. Üzerine hazırlanan sos konur.