



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LİMON PELTESİ (DİYET)

1 adet limon
2 çorba kaşığı nişasta
1/4 su bardağı su
1/4su bardağı su (nişasta için)

Pelte yapılacak olan kaptaki, bir limonun suyu, bir su bardağı sade su birlikte kaynatılır. Nişasta 1/4 su bardağı su ile sulandırılır. Kaynamış limon suyuna katılır. Beş dakika kaynadıktan sonra ateşten alınır. Soğumaya bırakılır.
