



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## LİMON ELMA ÜZÜM SUYU

1 adet elma  
1 tatlı kaşığı zencefil  
1 avuç dolusu üzüm  
Çeyrek limon  
1 şişe soda

Soyup hazırladığınız elmayı blendera atınız. Ardından üzümleri ekleyin ve zencefile blenderdan geçirin. Limonu sıkıp sodayı da ekleyin. Hafifçe karıştırıp afiyetle için.

