



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

LİMON ÇORBASI (DİYET)

1 kişilik
1 adet tavuk suyu tableti
1 su bardağı su
1 çorba kaşığı limonun suyu
3 çorba kaşığı ince kıyılmış ıspanak
1 çay kaşığı rendelenmiş limon kabuğu
Tuz
Karabiber

Tavuk suyu tabletini 1 su bardağı su ile kaynatın. Kaynadıktan sonra üzerine, 1 çorba kaşığı limon suyunu, tuzu ve karabiberi ekleyin. 5 dakika pişirin. Ardından 3 çorba kaşığı ince kıyılmış ıspanak ve 1 çay kaşığı rendelenmiş limon kabuğunu ilave edip, 5 dakika daha pişirin. Soğutmadan servis yapın.