



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

LİMON (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Limon
Ağırlık gr.....: 100
Protein.....: 1,1
Karbonhidrat: 8,2
Yağ.....: 0,3
Kolesterol....: -
Kalori.....: 27
Kalsiyum.....:
Demir.....:
A vitamini....:
B1 vitamini.:
B2 vitamini.:
Niasin.....:
C vitamini....: